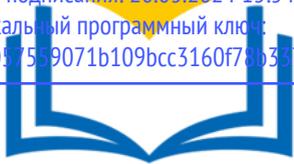


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ивлиев Тимур Юрьевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 20.03.2024 13:54:53  
Уникальный программный ключ:  
85c057559071b109bсс3160f78b337f0ba948b3c



109439, г. Москва, ул. Волгоградский проспект,  
дом 138, корпус 3

Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
**«Интерколледж»**  
(АНО ПО «Интерколледж»)

тел. 8 (495) 379-01-62  
Web-сайт: <http://intercollege.su/>  
e-mail: [info@intercollege.su](mailto:info@intercollege.su)

---

## Рабочая программа учебной дисциплины

ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

---

**Специальность 43.02.10 Туризм  
(базовая подготовка)**

Москва 2023

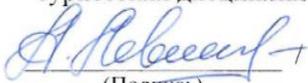
ОДОБРЕНА

Предметно-цикловой комиссией  
туристских дисциплин

Разработана на основе Федерального государственного  
образовательного стандарта среднего  
профессионального образования  
43.02.10 Туризм

Протокол № 4  
от « 15 » декабря 20 23 г.

Председатель предметно-цикловой комиссии  
туристских дисциплин

  
(Подпись)

А.И. Левина  
(Ф.И.О.)

Заместитель директора по учебно-  
методической работе

  
(Подпись)

О.В. Данилина  
(Ф.И.О.)

Составитель:

Никифоров Г.Б.

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

Рецензент:

Барсукова Н.А.

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

## Содержание

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Стр.</b>
1	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3	Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины	11
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	12

# 1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности **43.02.10 Туризм, укрупненная группа 43.00.00 Сервис и туризм.**

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью профессионального учебного цикла и относится к общепрофессиональным дисциплинам ППССЗ в учреждениях СПО.

Составлена на основе примерной программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для специальностей среднего профессионального образования.

Программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

Дисциплина ориентирована на освоение следующих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Выявлять и анализировать запросы потребителя и возможности их реализации.

ПК 1.2. Информировать потребителя о туристских продуктах.

ПК 1.3. Взаимодействовать с туроператором по реализации и продвижению туристского продукта.

ПК 1.4. Рассчитывать стоимость турпакета в соответствии с заявкой потребителя.

ПК 1.5. Оформлять турпакет (турпутевки, ваучеры, страховые полисы).

ПК 1.6. Выполнять работу по оказанию визовой поддержки потребителю.

ПК 1.7. Оформлять документы строгой отчетности.

ПК 2.1. Контролировать готовность группы, оборудования и транспортных средств к выходу на маршрут.

ПК 2.2. Инструктировать туристов о правилах поведения на маршруте.

ПК 2.3. Координировать и контролировать действия туристов на маршруте.

ПК 2.4. Обеспечивать безопасность туристов на маршруте.

ПК 2.5. Контролировать качество обслуживания туристов принимающей стороной.

ПК 2.6. Оформлять отчетную документацию о туристской поездке.

- ПК 3.1. Проводить маркетинговые исследования рынка туристских услуг с целью формирования востребованного туристского продукта.
- ПК 3.2. Формировать туристский продукт.
- ПК 3.3. Рассчитывать стоимость туристского продукта.
- ПК 3.4. Взаимодействовать с турагентами по реализации и продвижению туристского продукта.
- ПК 4.1. Планировать деятельность подразделения.
- ПК 4.2. Организовывать и контролировать деятельность подчиненных.
- ПК 4.3. Оформлять отчетно-планирующую документацию.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

## 2. Структура и содержание учебной дисциплины

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
занятий на уроке	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
Подготовка сообщений по темам. Составление схем. Усвоение правил по темам. Отработать строевые приемы. Овладеть техникой экстренной реанимации и т.д.	34
Итоговая аттестация в форме Зачета	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1</b>	<b>Гражданская оборона</b>	<b>51</b>	
<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b>	<i>Содержание учебного материала</i>	2	
	1   Предназначение, задачи, структура, режимы работы, силы и средства РСЧС.		2
	Практические занятия		
	2   Основные мероприятия по защите населения от ЧС.	4	3
	3   Правила безопасного поведения при ЧС природного и техногенного характера.		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий: Разработка конспекта. Усвоить перечень мероприятий по защите населения в ЧС</i>	3	3
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны (ГО).</b>	<i>Содержание учебного материала</i>	2	
	4   Предназначение и основные задачи ГО. Руководство ГО. Силы ГО.		2
	Практические занятия	<b>6</b>	
	5   Ядерное, химическое и биологическое оружие.	6	3
	6   Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (ОМП). Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		3
	7   Правила поведения людей в зонах радиоактивного, химического и биологического заражения. Отработка правильного надевания противогаза ОЗК.		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий: Проработка конспектов.</i>	4	3
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях, катастрофах, стихийных бедствиях.</b>	<i>Содержание учебного материала</i>	2	
	8   Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходах лавин, селях, оползнях.		2
	Практические занятия	<b>6</b>	
	9   Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	6	3
	10   Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте		3

	11	Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Проработка конспекта. Усвоить работу с приборами.		4	3
<b>Тема 1.4.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<i>Содержание учебного материала</i>			
	12	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных и взрывоопасных объектах, гидродинамических, химически- и радиационно-опасных объектах.	2	2
	Практические занятия		<b>6</b>	
	13	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом СДЯВ	6	3
	14	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользование средствами пожаротушения.		3
	15	Отработка действий при возникновении радиационной аварии.		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий</i> Усвоить правила. Усвоить порядок.		4	3
<b>Тема 1.5.</b> <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.</b>	<i>Содержание учебного материала</i>		2	
	16	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		2
	Практические занятия		<b>2</b>	
	17	Контрольная работа	2	3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Проработка конспекта.		2	3
<b>Тема 1.6.</b> <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>	<i>Содержание учебного материала</i>			
	1	Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения военных действий и во время общественных беспорядков.	4	2
	2	Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники, обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.		2
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Усвоить правила.		2	3
<b>Раздел 2.</b>	<b>Основы военной службы</b>		<b>45</b>	
<b>Тема 2.1.</b> <b>Национальная</b>	<i>Содержание учебного материала</i>			
	3	Вооруженные силы Российской Федерации на современном этапе.	2	2

<b>безопасность Российской Федерации</b>	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Составление схемы по теме.		1	
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<i>Содержание учебного материала</i>		4	3
	4	Военная присяга. Боевое Знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	5	Воинская дисциплина.		2
	Практические занятия		2	
	6	Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Составление схемы по теме. Усвоение содержание военной присяги. Усвоение названия помещений в казарме. Освоить обязанности часового.		3	3
<b>Тема 2.3. Стрелковая подготовка</b>	Практические занятия		4	3
	7	Строй и управление им. Стрелковая стойка и повороты на месте и в движении		
	8	Движение стрелковым и походным шагом, выполнение военного приветствия, выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Отработать стрелковые приемы. Основные определения строя.		2	3
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка</b>	Практические занятия		2	3
	9	Материальная часть АК-74. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение стрельбы из автомата.		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Название и детали механизмов АК.		1	3
<b>Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка</b>	Практические занятия		16	3
	10	Первая помощь при травматических повреждениях		
	11	Первая помощь при кровотечении		
	12	Первая помощь при переломах		
	13	Помощь при синдроме длительного сдавливания		
	14	Первая помощь при ожогах, при поражении электрическим током		
	15	Первая помощь при отравлении, при перегревании, при переохлаждении, при обморожении.		

	16	Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.		3
	17	Зачет		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Подготовка сообщений на тему. Усвоить правила оказания первой помощи. Техника экстренной реанимации. Основные положения о первой помощи. Экстренная реанимация.		8	3
<b>Всего:</b>			<b>102</b>	

### 3. Условия реализации программы дисциплин

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя, рабочая доска.

Комплект учебно-наглядных пособий по предмету «Безопасность жизнедеятельности» (учебники, плакаты, карточки, адаптированные конспекты, тестовый материал, индивидуальные карты мониторинга учебных знаний, тренажеры).

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением; экран, проектор.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

###### Основная литература

№ п/п	Наименование	Авторы	Издательство и год издания
1.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. Общепрофессиональные дисциплины.	Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов	М., Издательский центр «Академия», 2010
2.	Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие. Среднее профессиональное образование.	Т.А. Хван, П.А. Хван.	Ростов н/Д: Феникс, 2014

###### Дополнительная

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
3.	Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник.	В.Н. Латчук, В.В. Маркин, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский.	М.: Дрофа, 2014.
4.	Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник.	В.В. Маркин, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский.	М.: Дрофа, 2014.

###### Интернет-ресурсы

[www.iqlib.ru](http://www.iqlib.ru) - электронно-библиотечная система образовательных и просветительских изданий

<http://www.ruor.org> – сайт Российского союза спасателей.

<http://www.school-obz.org> – сайт журнала МЧС России «Основы безопасности жизнедеятельности»

<http://school-collection.edu.ru> – единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.

<http://slovari.yandex.ru> – Интернет сервис словарей.

[ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org) – свободная энциклопедия «Википедия»

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приема нормативов, а также выполнения обучающимися индивидуальных и групповых заданий.

Результаты обучения (усвоенные умения, усвоенные знания)	Коды формируемых общих компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Знать:</b>		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;		
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;		
основы военной службы и обороны государства;		
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;		
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;		
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;		Тестирование. Домашнее задание. Индивидуальные и групповые задания.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;		
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;		
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		
<b>Уметь:</b>		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;		
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;		
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;		

<p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим;</p>		
--	--	--