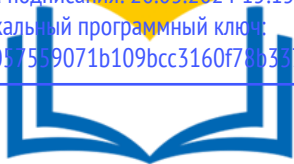


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ивлиев Тимур Юрьевич
Должность: Директор
Дата подписания: 20.03.2024 15:15:32
Уникальный программный ключ:
85c057559071b109bсс3160f78b337f0ba948b3c



109439, г. Москва, ул. Волгоградский проспект,
дом 138, корпус 3

Автономная некоммерческая организация
профессионального образования
«Интерколледж»
(АНО ПО «Интерколледж»)

тел. 8 (495) 379-01-62
Web-сайт: <http://intercollege.su/>
e-mail: info@intercollege.su

Рабочая программа профессионального модуля

**ПМ.04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих,
должностям служащих**

МДК.04.01. Технология маникюра

МДК.04.02. Технология педикюра

Специальность 43.02.12 Технология эстетических услуг

ОДОБРЕНА

Предметно-цикловой комиссией
дисциплин Технологии эстетических
услуг

Рабочая программа профессионального модуля
разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего
профессионального образования по специальности
43.02.12 Технология эстетических услуг

Протокол № 4
от « 15 » декабря 20 23 г.

Председатель предметно-цикловой комиссии
дисциплин Технологии эстетических услуг



И.В. Адулова
(Ф.И.О.)

Заместитель директора по учебно-
методической работе



О.В. Данилина
(Ф.И.О.)

Составитель: _____ Фридманович Е.А.
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

Рецензент: _____ Барсукова Н.А.
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	21

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить основной вид деятельности выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте и соответствующие ему общие компетенции, и профессиональные компетенции:

1.2.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 2.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 9.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11.	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.2.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 4	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих
ПК 4.1.	Выполнение работ по профессии маникюриста
ПК 4.2.	Выполнение работ по профессии педикюриста
ПК 4.3.	Выполнение работ по профессии косметик

В результате освоения профессионального модуля студент должен:

Иметь практический опыт	Предоставление типовых эстетико-технологических процессов услуг маникюра, педикюра, косметических процедур. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Анализ состояния кожи потребителя и заполнения диагностических карт, проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания
-------------------------	--

	<p>услуг.</p> <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения комплекса услуг.</p> <p>Подбор профессиональных средств для выполнения услуг.</p> <p>Формирования комплекса услуг и выполнения в технологической последовательности;</p> <p>Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов.</p> <p>Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу.</p>
уметь	<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую обработку рабочего места.</p> <p>Обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и мастера при оказании услуг.</p> <p>Осматривать на предмет повреждений кожу, выявлять потребности клиента.</p> <p>Осуществлять диагностику (определение) состояния кожи потребителя, заполнения диагностических карт.</p> <p>Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения.</p> <p>Применять технику массажа кистей рук и стоп.</p> <p>Применять различные техники выполнения современных видов маникюра.</p> <p>Применять разные техники покрытия ногтей лаком, профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.</p> <p>Выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;</p> <p>Выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p> <p>Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения.</p>
знать	<p>Владение психологией общения и профессиональной этикой.</p> <p>Знать правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг.</p> <p>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</p> <p>виды косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания; технология выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте; технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте;</p> <p>Технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте.</p> <p>Анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп; кожи и ее придатков, основные признаки повреждения кожи и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.</p> <p>Перечень показаний и противопоказаний к услуге.</p>

	<p>Технику гигиенического массажа кистей рук и ног. Технологию выполнения процедур маникюра и педикюра. Технику покрытия ногтей лаком, современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия. Правила оказания первой помощи, санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.</p>
--	--

1.3. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов - **726** часов

Из них на освоение МДК - **256** часов,

на практики, в том числе:

учебную – 108 часов,

производственную - 324 часа,

Самостоятельная работа - **38** часов.

2. Структура и содержание профессионального модуля

2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Суммарный объем нагрузки, час.	Занятия во взаимодействии с преподавателем, час					Самостоятельная работа
			Обучение по МДК			Практики		
			Всего	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)	Учебная	Производственная (если предусмотрена рассредоточенная практика)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПК 4.1	Раздел 1. Выполнение работ по профессии маникюриста	290	128	100	—	36	108	18
ПК 4.2	Раздел 2. Выполнение работ по профессии педикюриста	292	128	100	—	36	108	20
ПК 4.3	Раздел 3. Выполнение работ по профессии косметик	144	—	—	—	36	108	—
	Производственная практика (по профилю специальности), часов (если предусмотрена итоговая (концентрированная) практика)	324					324	—
	Всего:	726	256	200		108	324	38

2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов												
1	2	3												
Раздел 1. Выполнение работ по профессии маникюриста		290												
МДК. 04.01. Технология маникюра		128												
Тема 1.1. Введение в дисциплину. Требования к содержанию помещения кабинета маникюра.	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 491 2011 531">Содержание</td> <td data-bbox="2011 491 2166 531"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 531 2011 603">Введение в маникюр. Основные требования к помещению кабинета маникюра. Техника безопасности при работе. Инфекционная безопасность.</td> <td data-bbox="2011 531 2166 603" rowspan="2">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 603 2011 676">Оборудование, инструменты и материалы в кабинете маникюра.</td> </tr> </table>	Содержание		Введение в маникюр. Основные требования к помещению кабинета маникюра. Техника безопасности при работе. Инфекционная безопасность.	2	Оборудование, инструменты и материалы в кабинете маникюра.								
Содержание														
Введение в маникюр. Основные требования к помещению кабинета маникюра. Техника безопасности при работе. Инфекционная безопасность.	2													
Оборудование, инструменты и материалы в кабинете маникюра.														
Тема 1.2. Основные заболевания кожи рук и ногтей	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 676 2011 716">Содержание</td> <td data-bbox="2011 676 2166 716"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 716 2011 756">Строение ногтей. Запястный синдром.</td> <td data-bbox="2011 716 2166 756" rowspan="3">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 756 2011 796">Заболевание кожи рук.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 796 2011 831">Болезни ногтей – инфекционные, неинфекционные.</td> </tr> </table>	Содержание		Строение ногтей. Запястный синдром.	4	Заболевание кожи рук.	Болезни ногтей – инфекционные, неинфекционные.							
Содержание														
Строение ногтей. Запястный синдром.	4													
Заболевание кожи рук.														
Болезни ногтей – инфекционные, неинфекционные.														
Тема 1.3. Организация рабочего места. Санитарная обработка, дезинфекция и стерилизация инструментов.	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 831 2011 871">Содержание</td> <td data-bbox="2011 831 2166 871"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 871 2011 911">Гигиена, защита и безопасность мастера. Внешний вид профессионала.</td> <td data-bbox="2011 871 2166 911" rowspan="3">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 911 2011 951">Организация рабочего места.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 951 2011 1018">Требования к дезинфекции, стерилизации. Последовательность обработки инструмента, оборудования и рабочего места после клиента.</td> </tr> </table>	Содержание		Гигиена, защита и безопасность мастера. Внешний вид профессионала.	4	Организация рабочего места.	Требования к дезинфекции, стерилизации. Последовательность обработки инструмента, оборудования и рабочего места после клиента.							
Содержание														
Гигиена, защита и безопасность мастера. Внешний вид профессионала.	4													
Организация рабочего места.														
Требования к дезинфекции, стерилизации. Последовательность обработки инструмента, оборудования и рабочего места после клиента.														
Тема 1.4. Создание формы ногтя. Покрытия ногтей лаком. Покрытие френч. Виды френча.	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 1018 2011 1058">Содержание</td> <td data-bbox="2011 1018 2166 1058"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1058 2011 1098">Формы ногтей. Создание формы ногтя.</td> <td data-bbox="2011 1058 2166 1098" rowspan="4">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1098 2011 1137">Характеристика профессиональных лаков.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1137 2011 1177">Техника покрытия ногтей лаком.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1177 2011 1217">Покрытие френч. Виды френча.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1217 2011 1326"> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 1217 2011 1257">Тематика практических занятий и лабораторных работ</td> <td data-bbox="2011 1217 2166 1257"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1257 2011 1297">1. Техника нанесения декоративного лака.</td> <td data-bbox="2011 1257 2166 1297" rowspan="2">16</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1297 2011 1326">2. Отработка покрытия френч на типсах.</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>	Содержание		Формы ногтей. Создание формы ногтя.	4	Характеристика профессиональных лаков.	Техника покрытия ногтей лаком.	Покрытие френч. Виды френча.	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 1217 2011 1257">Тематика практических занятий и лабораторных работ</td> <td data-bbox="2011 1217 2166 1257"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1257 2011 1297">1. Техника нанесения декоративного лака.</td> <td data-bbox="2011 1257 2166 1297" rowspan="2">16</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1297 2011 1326">2. Отработка покрытия френч на типсах.</td> </tr> </table>	Тематика практических занятий и лабораторных работ		1. Техника нанесения декоративного лака.	16	2. Отработка покрытия френч на типсах.
Содержание														
Формы ногтей. Создание формы ногтя.	4													
Характеристика профессиональных лаков.														
Техника покрытия ногтей лаком.														
Покрытие френч. Виды френча.														
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 1217 2011 1257">Тематика практических занятий и лабораторных работ</td> <td data-bbox="2011 1217 2166 1257"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1257 2011 1297">1. Техника нанесения декоративного лака.</td> <td data-bbox="2011 1257 2166 1297" rowspan="2">16</td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1297 2011 1326">2. Отработка покрытия френч на типсах.</td> </tr> </table>	Тематика практических занятий и лабораторных работ		1. Техника нанесения декоративного лака.	16	2. Отработка покрытия френч на типсах.									
Тематика практических занятий и лабораторных работ														
1. Техника нанесения декоративного лака.	16													
2. Отработка покрытия френч на типсах.														
Контрольная работа		2												
Тема 1.5. Подготовительные и	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="607 1366 2011 1406">Содержание</td> <td data-bbox="2011 1366 2166 1406"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="607 1406 2011 1436">Три этапа выполнения процедуры маникюра.</td> <td data-bbox="2011 1406 2166 1436">4</td> </tr> </table>	Содержание		Три этапа выполнения процедуры маникюра.	4									
Содержание														
Три этапа выполнения процедуры маникюра.	4													

заключительные работы по обслуживанию клиентов. Этапы выполнения процедуры маникюра.	Массаж кистей рук.	30
	Технологическая последовательность выполнения классического маникюра.	
	Технологическая последовательность выполнения европейского маникюра.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ 3. Техника выполнения массажа рук. 4. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение классического обрезного маникюра 5. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение Европейского необрезного маникюра.	
Контрольная работа		2
Учебная практика Виды работ. Отработка приёмов выполнения: 1. Гигиенических видов маникюра: - классический - европейский - комбинированный 2. Массажа кистей рук 3. Покрытия ногтей лаком 4. Дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов		12
Производственная практика (по профилю специальности) МДК.04.01. Виды работ: 1. Организовать подготовительные работы по обслуживанию клиентов; 2. Организовать подготовку рабочего места для выполнения маникюра; 3. Организовать предстерилизационную обработку и стерилизацию инструментов для маникюра; 4. Организовать подготовку рабочего места и выкладки инструментов для выполнения маникюра; 5. Выполнить способы по приданию форм свободному краю; 6. Выполнить европейский (необрезной) маникюр; 7. Выполнить классический маникюр с покрытием ногтей; 8. Выполнить мужской маникюр; 9. Выполнить детский маникюр; 10. Выполнить горячий маникюр; 11. Выполнить СПА-маникюр; 12. Выполнить аппаратный маникюр; 13. Выполнить европейский маникюр и ламинирование ногтя;		24

14. Выполните ремонт натурального ногтя или ногтей; 15. Выполнить ламинирование ногтей и ремонт натурального ногтя; 16. Выполнить массаж кистей рук; 17. Выполнить парафинотерапию кистей рук; 18. Выполнить ароматерапию кистей рук.		
Тема 1.6. Дизайн ногтей.	Содержание	
	Материалы и инструменты для дизайна	2
	Плоскостной дизайн.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	14
6. Дизайн по мокрому лаку. Аппликативный дизайн.		
Контрольная работа		2
Учебная практика Виды работ: <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация подготовительных работ по обслуживанию клиентов; 2. Организация подготовки рабочего места для выполнения маникюра; 3. Организация по предстерилизационной обработке и стерилизации инструментов для маникюра; 4. Организация подготовки рабочего места и выкладки инструментов для выполнения маникюра; 5. Выполнение навыков по приданию форм свободному краю; 6. Выполнение европейского (необрезного) маникюра; 7. Выполнение классического маникюра с покрытием ногтей; 8. Выполнение мужского маникюра; 9. Выполнение детского маникюра; 10. Выполнение горячего маникюра; 		24
Производственная практика (по профилю специальности) МДК.04.01. Виды работ: <ol style="list-style-type: none"> 1. Организовать подготовительные работы по обслуживанию клиентов; 2. Организовать подготовку рабочего места для выполнения маникюра; 3. Организовать предстерилизационную обработку и стерилизацию инструментов для маникюра; 4. Организовать подготовку рабочего места и выкладки инструментов для выполнения маникюра; 5. Выполнить способы по приданию форм свободному краю; 6. Выполнить европейский (необрезной) маникюр; 7. Выполнить классический маникюр с покрытием ногтей; 8. Выполнить мужской маникюр; 9. Выполнить детский маникюр; 10. Выполнить горячий маникюр; 11. Выполнить СПА-маникюр; 		60

12. Выполнить аппаратный маникюр; 13. Выполнить европейский маникюр и ламинирование ногтя; 14. Выполните ремонт натурального ногтя или ногтей; 15. Выполнить ламинирование ногтей и ремонт натурального ногтя; 16. Выполнить массажа кистей рук; 17. Выполнить парафинотерапию кистей рук; 18. Выполнить ароматерапию кистей рук. 19. Выполнить художественное оформление натуральных ногтей; 20. Выполнить заключительные работы по обслуживанию клиентов.		
Тема 1.7. Основные виды современного маникюра	Содержание Ремонт и укрепление натуральных ногтей.	2
	Горячий маникюр.	
	СПА-маникюр.	
	Парафиновое обертывание рук.	
	Гель-лак и его характеристики. Покрытие ногтей гель-лаком. Способы удаления гель-лака с ногтей.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	38
	7. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Ремонт и укрепление ногтей шелком.	
	8. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение горячего маникюра.	
	9. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение СПА-маникюра.	
	10. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение парафинового обертывания рук.	
	11. Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Покрытие ногтей гель-лаком.	
Зачет.	2	
Производственная практика (по профилю специальности) МДК.04.01.		
Виды работ: 1. Организовать подготовительные работы по обслуживанию клиентов; 2. Организовать подготовку рабочего места для выполнения маникюра; 3. Организовать предстерилизационную обработку и стерилизацию инструментов для маникюра; 4. Организовать подготовку рабочего места и выкладки инструментов для выполнения маникюра;	24	

<p>5. Выполнить способы по приданию форм свободному краю; 6. Выполнить европейский (необрезной) маникюр; 7. Выполнить классический маникюр с покрытием ногтей; 8. Выполнить мужской маникюр; 9. Выполнить детский маникюр; 10. Выполнить горячий маникюр; 11. Выполнить СПА-маникюр; 12. Выполнить аппаратный маникюр; 13. Выполнить европейский маникюр и ламинирование ногтя; 14. Выполните ремонт натурального ногтя или ногтей; 15. Выполнить ламинирование ногтей и ремонт натурального ногтя; 16. Выполнить массажа кистей рук; 17. Выполнить парафинотерапию кистей рук; 18. Выполнить ароматерапию кистей рук. 19. Выполнить художественное оформление натуральных ногтей; 20. Выполнить заключительные работы по обслуживанию клиентов.</p>		
<p>Самостоятельная работа при изучении раздела 1 1. Реферат на тему: История возникновения маникюра. 2. Ознакомление с нормативными документами СанПин 2.1.2.2631-10, СанПин 2.1.2.2630-10, пункты соответствующие маникюрному кабинету. 3. Реферат на тему: а) Инфекционные болезни ногтей - (название, краткая характеристика, фото, методы лечения) б) Неинфекционные болезни ногтей - (фото, название, краткая характеристика, методы лечения) 4. Презентация на тему любимого лака – Название лака, Фирма (история), цена, характеристики лака. 5. Презентация на тему: Модные тенденции в маникюре 6. Реферат на тему: Особенности выполнения детского маникюра . 7. Реферат на тему: Особенности выполнения мужского маникюра. 8. Презентация на тему: Гель-лаки – плюсы и минусы.</p>		18
<p>Раздел 2. МДК. 04.02. Технология педикюра</p>		292
<p>Тема 2.1. Введение в дисциплину. Требования к содержанию помещения кабинета педикюра.</p>	<p>Содержание Введение в педикюр. Требования к содержанию педикюрного кабинета. Техника безопасности при работе. Инфекционная безопасность. Оборудование, инструменты и материалы в кабинете педикюра.</p>	6

Тема 2.2. Заболевания кожи ног и ногтей	Содержание	4	
	Виды заболеваний кожи ног и ногтей		
Тема 2.3. Организация рабочего места.	Содержание	2	
	Организация рабочего места		
	Дезинфекция и стерилизация инструментов. Характеристика дезинфицирующих средств		
Тема 2.4. Технология выполнения педикюра	Содержание	2	
	Диагностика кожи стоп и ногтей. Заполнение диагностической карты клиента.		
	Технологическая последовательность выполнения классического педикюра	16	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ		
	1. Выполнение классического педикюра		
	2. Выполнение классического педикюра с покрытием лаком		
	3. Выполнение классического педикюра при наличии натоптышей		
4. Выполнение классического педикюра при наличии мозолей, вросшего ногтя			
Контрольная работа		2	
Тема 2.5. Современные технологии в педикюре	Содержание	4	
	Аппараты для педикюра		
	Вращающиеся инструменты для аппаратного педикюра		
	Технологическая последовательность выполнения аппаратного педикюра	30	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ		
	5. Технологическая последовательность выполнения аппаратного педикюра		
6. Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии стержневых мозолей			
Контрольная работа		2	
Учебная практика раздела Виды работ		12	
1. Ознакомление с организацией кабинета педикюра.			
2. Отработка приёмов выполнения: - гигиенических видов педикюра - ухаживающих видов педикюра			
Производственная практика (по профилю специальности) МДК.04.02. Виды работ:		24	
1. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра. Размещение инструментов и косметических средств на рабочем			

<p>столе.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Выполнить подготовку инструментов к выполнению педикюра. Уход за инструментом и его хранение. 3. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра с использованием электроаппаратуры. 4. Выполнить подготовку предстерилизационной обработке и стерилизации инструментов для педикюра. 5. Заполнение журналов по обработке инструментов. 6. Выполнить диагностику и осмотр кожи ног и ногтей. 7. Знать противопоказания к проведению процедур по уходу за ногами. 8. Выполнить форму свободного края с помощью кусачек и пилки на ногтях. Меры предосторожности. 9. Выполнить форму свободного края с помощью кусачек и пилки на ногах на вросших ногтях. 10. Выполнить европейский (необрезной) педикюр. 11. Выполнить классический педикюр. 12. Выполнить мужской педикюр 13. Выполнить аппаратный педикюр. 14. Выполнить комбинированный педикюр. 15. Отработка навыков по выполнению педикюра. Самостоятельный выбор технологии выполнения. 16. Выполнить массаж стоп. 17. Умение разрабатывать и заполнять инструкционно-технологические карты. 		
	<p>Тематика практических занятий и лабораторных работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии трещин на коже стоп, натоптышей 	16
Контрольная работа		2
<p>Учебная практика Виды работ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить диагностику и осмотр кожи ног и ногтей. 2. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра. Размещение инструментов и косметических средств на рабочем столе. 3. Выполнить подготовку инструментов к выполнению педикюра. Уход за инструментом и его хранение. 4. Заполнение журналов по обработке инструментов. 5. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра с использованием электроаппаратуры. 6. Выполнить подготовку предстерилизационной обработке и стерилизации инструментов для педикюра. Уход за инструментами и его хранение. 7. Знать противопоказания к проведению процедур по уходу за ногами. 8. Отработка навыков по выполнению формы ногтей с помощью кусачек. Особенности. Меры предосторожности. 9. Отработка навыков по выполнению формы ногтей с помощью кусачек на вросших ногтях. 		24

<p>10. Отработка навыков по выполнению европейского (необрезного) педикюра.</p>	
<p>Производственная практика (по профилю специальности) МДК.04.02. Виды работ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра. Размещение инструментов и косметических средств на рабочем столе. 2. Выполнить подготовку инструментов к выполнению педикюра. Уход за инструментом и его хранение. 3. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра с использованием электроаппаратуры. 4. Выполнить подготовку предстерилизационной обработке и стерилизации инструментов для педикюра. 5. Заполнение журналов по обработке инструментов. 6. Выполнить диагностику и осмотр кожи ног и ногтей. 7. Знать противопоказания к проведению процедур по уходу за ногами. 8. Выполнить форму свободного края с помощью кусачек и пилки на ногтях. Меры предосторожности. 9. Выполнить форму свободного края с помощью кусачек и пилки на ногах на вросших ногтях. 10. Выполнить европейский (необрезной) педикюр. 11. Выполнить европейский педикюр. <p>Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение европейского педикюра с покрытием и нейл дизайном».</p> <ol style="list-style-type: none"> 12. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение европейского педикюра». 13. Заполнить инструкционно - технологическую карту: «Выполнение необрезного педикюра». 14. Выполнить классический педикюр. <p>Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение классического педикюра с покрытием гель-лаком».</p> <p>Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение классического педикюра с френч- покрытием».</p> <ol style="list-style-type: none"> 15. Выполнить мужской педикюр 16. Разработать и заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение мужского педикюра». 17. Выполнить аппаратный педикюр. 18. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение аппаратного педикюра». 19. Выполнить комбинированный педикюр. 20. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение комбинированного педикюра». 21. Отработка навыков по выполнению педикюра. Самостоятельный выбор технологии выполнения. 22. Выполнить массаж стоп. 23. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение СПА - педикюра». 24. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение педикюра и парафинотерапии стопы». 25. Выполнить педикюрный дизайн 26. Выполнить различные виды росписи на типах в домашних условиях. <p>Выполнить различные виды френч (классического, лунного) покрытия.</p>	<p>60</p>

Тема 2.6. Технология СПА-педикюра	Содержание	2
	1. Технологическая последовательность выполнения СПА-педикюра	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	38
Лабораторная работа № 9 Выполнение СПА-педикюра.		
Зачет		2
Производственная практика (по профилю специальности) МДК.04.02. Виды работ: 1. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра. Размещение инструментов и косметических средств на рабочем столе. 2. Выполнить подготовку инструментов к выполнению педикюра. Уход за инструментом и его хранение. 3. Выполнить подготовку рабочего места для выполнения педикюра с использованием электроаппаратуры. 4. Выполнить подготовку предстерилизационной обработке и стерилизации инструментов для педикюра. 5. Заполнение журналов по обработке инструментов. 6. Выполнить диагностику и осмотр кожи ног и ногтей. 7. Знать противопоказания к проведению процедур по уходу за ногами. 8. Выполнить форму свободного края с помощью кусачек и пилки на ногтях. Меры предосторожности. 9. Выполнить форму свободного края с помощью кусачек и пилки на ногах на вросших ногтях. 10. Выполнить европейский (необрезной) педикюр. 11. Выполнить европейский педикюр. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение европейского педикюра с покрытием и нейл дизайном». 12. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение европейского педикюра». 13. Заполнить инструкционно - технологическую карту: «Выполнение необрезного педикюра». 14. Выполнить классический педикюр. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение классического педикюра с покрытием гель-лаком». Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение классического педикюра с френч- покрытием». 15. Выполнить мужской педикюр 16. Разработать и заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение мужского педикюра». 17. Выполнить аппаратный педикюр. 18. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение аппаратного педикюра». 19. Выполнить комбинированный педикюр. 20. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение комбинированного педикюра». 21. Отработка навыков по выполнению педикюра. Самостоятельный выбор технологии выполнения. 22. Выполнить массаж стоп. 23. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение СПА - педикюра».		24

<p>24. Заполнить инструкционно- технологическую карту: «Выполнение педикюра и парафинотерапии стопы».</p> <p>25. Выполнить педикюрный дизайн</p> <p>26. Выполнить различные виды росписи на типах в домашних условиях.</p> <p>27. Выполнить различные виды френч (классического, лунного) покрытия.</p>	
<p>Самостоятельная работа при изучении раздела № 2</p> <p>1. Реферат на тему: История возникновения педикюра.</p> <p>2. Презентация на тему: Фирмы, выпускающие косметику для ног и ногтей</p> <p>3. Реферат на тему: Мужской педикюр (классический и аппаратный)</p> <p>4. Реферат на тему: Беременная в кабинете педикюра</p> <p>5. Выполнить коллаж дизайнов по педикюру</p> <p>6. Реферат на тему: Комбинированный педикюр</p> <p>7. Презентация на тему: Модные тенденции в педикюре</p> <p>8. Реферат на тему: Обслуживание пожилого клиента</p> <p>9. Презентация косметики для СПА педикюра</p>	20
<p>Раздел 3. Выполнение работ по профессии косметик</p>	144
<p>Учебная практика раздела 3</p> <p>Виды работ</p> <p>1. Выполнение косметической процедуры по типу кожи:</p> <p>2. Классические системы очищения различных типов кожи;</p> <p>3. Косметические маски;</p> <p>4. Массажные техники;</p> <p>5. Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц;</p> <p>6. Выполнение гигиенической чистки лица различными способами.</p>	36
<p>Производственная практика (по профилю специальности).</p> <p>Виды работ:</p> <p>1. Проведение диагностики рук для выполнения процедур современного маникюра</p> <p>2. Отработка гигиенических видов маникюра:</p> <ul style="list-style-type: none"> - классический - европейский - комбинированный <p>3. Отработка технологий ухаживающих видов маникюра:</p> <ul style="list-style-type: none"> - горячий - СПА - парафиновое обёртывание 	108

4. Отработка технологий современного маникюра	
5. Выполнение дизайна ногтей (нейл-дизайн) с использованием разных техник и материалов	
6. Отработка массажа кистей рук	
7. Отработка покрытия ногтей лаком, гель-лаком	
8. Ремонт натуральных ногтей	
9. Разработка индивидуального системного ухода за кожей рук и ногтями	
Всего	726

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Лаборатории:

Технологии маникюра и художественного оформления ногтей,
Технологии педикюра,
Технологии косметических услуг.

Мастерские:

салон эстетических косметических услуг

Оснащение лабораторий:

Лаборатория **Технологии маникюра и художественного оформления ногтей**
Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1.	Сухожаровой шкаф или автоклав
2.	УФ стерилизатор
3.	Холодильник
4.	Нагреватель для парафина
5.	Лампа маникюрная (светильник)
6.	Лампа УФ
7.	Аппарат для горячего маникюра
8.	Аппарат для маникюра
9.	Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
10.	Мультимедийный проектор
11.	Стол маникюрный
12.	Стул мастера
13.	Стул клиента

Лаборатория **Технологии педикюра**
Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1	Сухожаровой шкаф или автоклав
2	УФ стерилизатор
3	Холодильник
4	Лампа-лупа
5	Аппарат для педикюра
6	Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
7	Кресло педикюрное и ванночка для ног
8	Стул мастера
9	Стул для клиента
10	Столик косметический на колесиках
11	Мини прачечная

Лаборатория Технологии косметических услуг
Основное и вспомогательное оборудование

№	Наименование оборудования
1	Стерилизатор (воздушный или паровой)
2	Ультрафиолетовая камера
3	Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный
4	Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
5	Холодильник
6	Вапоризатор
7	Аппарат УЗ-чистки
8	Многофункциональный косметический комбайн
9	Мультимедийный проектор
10	Ширмы 2х или 3х секционные
11	Кушетка многофункциональная
12	Стул косметический
13	Контейнер для дезинфекции инструментов
14	Столик косметический на колесиках
15	Мини прачечная

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания

Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования. М.: Издательский центр Академия, 2018

Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И. Анатомия и физиология человека: учебник. М.: Издательский центр Академия, 2015. (СПО).

Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов н/Д: Феникс, 2014. (Ср. Мед. Обр.).

Беляева С.Е. Спецрисунок и художественная графика: учебник. М.: Издательский центр Академия, 2014. (СПО).

Стуканова Н.П. Кожные и венерические болезни: учебное пособие. Ростов н/Д: Феникс, 2015. (СПО)

Дрибноход Ю.Ю. Пособие по маникюру и педикюру. Ростов н/Д: Феникс 2009.

3.2.2. Дополнительные источники:

Абахадзе А.Ф., Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. М., 2011.

Зеленова Г.С. Моделирование ногтей. М., ЗАО Оле Хаус 2011.

ООО Бьюти Экспо Мед Ногтевой сервис: Журнал для специалистов ногтевой индустрии. М., Старая Крепость.

Морозова О. Маникюр, педикюр, наращивание ногтей. М., Феникс, 2011.

Забелина И.А. (перевод с англ.) Маникюр и педикюр в салоне красоты. М.: РИПОЛ КЛАССИКА, 2006.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
ПК 4.1. Выполнение работ по профессии маникюрша	75% правильных ответов Экспертное наблюдение	Тестирование Лабораторная работа
ПК 4.2. Выполнение работ по профессии педикюрша	75% правильных ответов Экспертное наблюдение	Тестирование Лабораторная работа
ПК 4.3. Выполнение работ по профессии косметик	75% правильных ответов Экспертное наблюдение	Тестирование Лабораторная работа