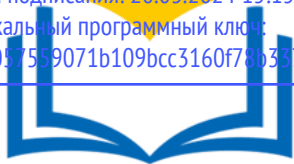


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ивлиев Тимур Юрьевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 20.03.2024 15:15:32  
Уникальный программный ключ:  
85c057559071b109bсс3160f78b337f0ba948b3c



109439, г. Москва, ул. Волгоградский проспект,  
дом 138, корпус 3

Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
**«Интерколледж»**  
(АНО ПО «Интерколледж»)

тел. 8 (495) 379-01-62  
Web-сайт: <http://intercollege.ru/>  
e-mail: [info@intercollege.ru](mailto:info@intercollege.ru)

## **Рабочая программа профессионального модуля**

---

**ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом**

---

**МДК.03.01. Технология коррекции тела**

---

**МДК.03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляции**

---

**Специальность 43.02.12 Технология эстетических услуг**

ОДОБРЕНА

Предметно-цикловой комиссией  
дисциплин Технологии эстетических  
услуг

Рабочая программа профессионального модуля  
разработана на основе Федерального государственного  
образовательного стандарта среднего  
профессионального образования по специальности  
43.02.12 Технология эстетических услуг

Протокол № 4  
от « 15 » декабря 20 23 г.

Председатель предметно-цикловой комиссии  
дисциплин Технологии эстетических услуг

  
(Подпись)

И.В. Адулова  
(Ф.И.О.)

Заместитель директора по учебно-  
методической работе

  
(Подпись)

О.В. Данилина  
(Ф.И.О.)

Составитель: \_\_\_\_\_ Бурцевский А.В.  
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

Рецензент: \_\_\_\_\_ Барсукова Н.А.  
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	15

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить вид профессиональной деятельности выполнение косметических услуг по уходу за телом и соответствующие ему профессиональные компетенции:

### 1.2.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

### 1.2.2. Перечень профессиональных компетенций

Выпускник, освоивший программу СПО по профессии (специальности) должен обладать профессиональными компетенциями

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
Раздел 1	Технология коррекция тела
ПК 3.1	Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
ПК 3.2	Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.
Раздел 2.	Эстетические процедуры коррекции.
ПК 3.3	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

В результате освоения профессионального модуля студент должен:

Иметь практический опыт	применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела; соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела; организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и
-------------------------	---

	<p>профилактической коррекции тела;  обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;  проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;  заполнять диагностические карты;  предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;  объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;  проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;  выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));  заполнять рабочую карточку технолога;  рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;  профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;</p>
уметь	<p>применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела;  соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;  организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела;  обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности;  проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;  заполнять диагностические карты;  предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;  объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;  проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа;  выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход));  заполнять рабочую карточку технолога;  рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;  профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом;</p>
знать	требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;

	<p>требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела;</p> <p>требования к личной гигиене персонала;</p> <p>санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны);</p> <p>анатомию и физиологию кожи и организма в целом;</p> <p>основы дерматологии;</p> <p>возрастные особенности состояния организма и кожи;</p> <p>принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц;</p> <p>основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;</p> <p>состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;</p> <p>технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;</p> <p>влияние пищевых компонентов на состояние кожи;</p> <p>особенности питания различных контингентов здорового населения;</p> <p>основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;</p> <p>средства и способы профилактического ухода за телом.</p>
--	---

### **1.3. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля**

Всего часов **396** часов.

Из них на основе МДК – **208** часов,

на практики, в том числе:

учебную – 36 часов,

производственную – 108 часов,

Самостоятельная работа – **44** часа.

## 2. Структура и содержание профессионального модуля

### 2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Суммарный объем нагрузки, час.	Занятия во взаимодействии с преподавателем, час					Самостоятельная работа
			Обучение по МДК			Практики		
			Всего	Лабораторных и практических занятий	Курсовых работ (проектов)*	Учебная	Производственная (если предусмотрена рассредоточенная практика)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПК 3.1., 3.2, 3.4 ОК 01-04, 10, 11	Технология коррекции тела	<b>128</b>	<b>96</b>	62	20	—	—	<b>32</b>
ПК 3.3.- 3.4. ОК 01-04, 10, 11	Эстетические процедуры коррекции, эпиляция	<b>268</b>	<b>112</b>	100	—	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>12</b>
ПК 2.1.- 2.5. ОК 01-04, 10, 11	Производственная практика (по профилю специальности), часов (если предусмотрена итоговая (концентрированная) практика)	108					108	—
	<b>Всего:</b>	<b>396</b>	<b>208</b>	162	20	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>44</b>

## 2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов
1	2	3
<b>Раздел 1. МДК.03.01. Технология коррекции тела</b>		<b>128</b>
<b>Тема 1.1.</b> Историческая справка	<b>Содержание</b>	2
	История возникновения коррекции тела	
	Классификация коррекций тела	
<b>Тема 1.2.</b> Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела	<b>Содержание</b>	2
	Основы анатомического строения тела	
	Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система	
	Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела	
<b>Тема 1.3.</b> Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера	<b>Содержание</b>	2
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	
	Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела	
	Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием	
	Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ	
<b>Тема 1.4.</b> Гигиенические основы коррекции тела. Системы технологий коррекции тела и их классификация	<b>Содержание</b>	2
	Основной инструмент мастера по коррекции тела.	
	Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	
	Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностический карты клиента	
<b>Тема 1.5</b> Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов	<b>Содержание</b>	2
	Основные правила при выполнении коррекции тела	
	Физиология, методика и техника выполнение приемов классической коррекции тела	
	Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	
Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела	<b>14</b>	



	Выполнения коррекции тела на отдельных частях	
Контрольная работа		2
<b>Тема 1.6</b> Эстетическая процедура коррекции фигуры	<b>Содержание</b>	
	Профессиональные средства ухода за телом в боди коррекции.	2
<b>Тема 1.7</b> Технология различных видов коррекции проблемных зон	<b>Содержание</b>	
	Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника.	2
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>
	Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.	
<b>Тема 1.8</b> Технология антицеллюлитной коррекции тела	<b>Содержание</b>	
	Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания	
	Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела	2
	Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>
	Выполнение антицеллюлитной коррекции тела	
<b>Тема 1.9</b> Технология коррекции тела с применение меда	<b>Содержание</b>	
	Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры	
	Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда	
	Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применение меда	2
	Показания и противопоказания при использовании меда	
	Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>
	Выполнение технологии коррекции тела с применение меда	
Зачет		2
<b>Тема 1.10</b> Технология коррекции тела с использованием вакуума	<b>Содержание</b>	
	Физиология воздействия вакуума на организм человека.	
	Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума	2
	Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>16</b>
	Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума	
<b>Тема 1.11</b> Рекомендации и проведение консультаций	<b>Содержание</b>	
	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	2

по домашнему уходу	Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции	
	Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств	
<b>Тема 1.12</b> Современные технологии боди-коррекции	<b>Содержание</b>	2
	Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции	
	Домашний уход в профилактической коррекции фигуры	
	Современные технологии коррекции фигуры	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	
	Отработка основных приемов в боди-коррекции	14
<b>Тема 1.13</b> СПА-уход в боди-коррекции	<b>Содержание</b>	2
	СПА процедуры. Классификация процедур	
<b>Тема 1.14</b> Аппаратные технологии боди-коррекции	<b>Содержание</b>	2
	Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания	
	Лимфопрессотерапия. Технология выполнения.	
	Микротоковая терапия тела. Технология выполнения.	
	Электростимуляция. Электролиполиз. Технология выполнения.	
	Инфракрасное облучение. Технология выполнения.	
	Ультразвуковая терапия. Технология выполнения. Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. Восстановительный период после аппаратной косметологии.	
<b>Тема 1.15</b> Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход	<b>Содержание</b>	2
	Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений	
	Домашний уход с использованием косметических средств	
Экзамен		
<b>Самостоятельная работа при изучении раздела 1</b>		32
1. Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышц		
2. Дополнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем		
3. Подготовить доклад: Возникновение и развитие технологий коррекции тела		
4. Составить таблицу вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела		
5. Выполнить схему гимнастики рук мастера		
6. Составить таблицу требований к клиенту и мастеру		
7. Составить таблицу основных приемов классической технологии коррекции тела		

<b>Курсовой проект (работа).</b>		<b>20</b>
Тематика:		
Вакуумный массаж. Назначение, история возникновения.		
Медовый массаж. Назначение, история происхождения.		
Соединительнотканый массаж. Назначение, история происхождения.		
Профилактический массаж. Назначение, история возникновения.		
Классический массаж. Назначение, история происхождения.		
Спортивный массаж. Назначение, история происхождения.		
Тайский массаж. Назначение, история возникновения.		
Бесконтактный массаж. Назначение, история возникновения.		
Периостальный массаж. Назначение, история возникновения.		
Детский массаж. Назначение, история возникновения.		
Антицеллюлитный массаж. Назначение, история возникновения.		
Рефлекторно-сегментарный массаж. Назначение, история возникновения.		
Аромомассаж. Назначение, история возникновения.		
Массаж «ломи-ломи». Назначение, история возникновения.		
Холистический массаж. Назначение, история возникновения.		
Аппаратный массаж, его история и назначение.		
Точечный массаж, его история и назначение.		
Вакуумный массаж, его история и назначение.		
Массаж в бане. Назначение и история возникновения.		
Аюрведический массаж. Назначение, история возникновения.		
Гинекологический массаж. Назначение, история происхождения.		
Стоун-массаж. Назначение, история возникновения.		
Шоколадный массаж. Назначение, история возникновения.		
<b>Раздел 2.</b>		<b>268</b>
<b>МДК 03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция.</b>		
<b>Тема 2.1</b> Историческая справка	<b>Содержание</b>	<b>2</b>
	История возникновения эпиляции.	
	Классификация технологий.	
<b>Тема 2.2</b> Помещение, оборудование и материалы.	<b>Содержание</b>	<b>2</b>
	Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию	
	Организация рабочего места. Оснащение кабинета	
<b>Тема 2.3</b> Анатомия и	<b>Содержание</b>	<b>2</b>

физиология волос.	Структура и строение волос	
	Виды и особенности строения	
	Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции.	
<b>Тема 2.4</b> Технология выполнения эпиляции воском	<b>Содержание</b>	2
	Физико-химические параметры воска.	
	Подготовительные и заключительные работы.	
	Технология обработки холодных зон тела	
	Технология обработки горячих зон тела	
	Технология обработки зоны бикини.	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	26
	Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия	
	Отработка технологии обработки холодных зон тела.	
	Отработка технологии обработки горячих зон тела.	
	Отработка технологии обработки зон бикини.	
Контрольная работа		2
<b>Тема 2.5</b> Шугаринг	<b>Содержание</b>	2
	Физико-химические параметры сахара.	
	Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции.	
	Технология обработки холодных зон тела	
	Технология обработки горячих зон тела	
	Технология обработки зоны бикини.	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	38
	Отработка технологии обработки холодных зон тела.	
Отработка технологии обработки горячих зон тела.		
	Отработка технологии обработки зон бикини.	
Зачет		2
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	18
	Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента.	
	Выполнение технологии обработки холодных зон тела.	
	Выполнение технологии обработки горячих зон тела.	
	Выполнение технологии обработки зон бикини.	
Контрольная работа		2
<b>Учебная практика</b>		<b>36</b>

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур</li> <li>2. Выполнение СПА-программы в боди-коррекции в соответствии с диагностикой клиента</li> <li>3. Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции с использованием СПА-процедур по проблеме клиента</li> <li>4. Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции</li> <li>5. Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента</li> </ol>	
<p><b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b></p> <p>Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента.</p> <p>Выполнение технологии обработки холодных зон тела.</p> <p>Выполнение технологии обработки горячих зон тела.</p> <p>Выполнение технологии обработки зон бикини.</p>	12
Зачет	2
<p><b>Самостоятельна работа при изучении раздела 2</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Презентация на темы истории возникновения.</li> <li>2. Зарисовка схемы строения волоса.</li> <li>3. Схематическая зарисовка эпиляции воском и сахаром</li> </ol>	12
<p><b>Производственная практика (по профилю специальности)</b></p> <p><b>Эстетические процедуры коррекции, эпиляция.</b></p> <p><b>Виды работ</b></p> <p>Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия</p> <p>Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента</p> <p>Выполнение процедуры эпиляции холодных зон</p> <p>Выполнение процедуры эпиляция горячих зон</p> <p>Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини</p> <p>Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей зоне, кабинету</p> <p>Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента</p> <p>Выполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента</p> <p>Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему</p> <p>Технология антицеллюлитной коррекции тела</p> <p>Выполнение коррекции тела с применение меда</p> <p>Выполнение коррекции тела с использованием вакуума</p> <p>Отработка основных приемов в боди-коррекции</p>	108
<b>Всего</b>	<b>396</b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### 3.1. Для реализации программы профессионального модуля предусмотрены следующие специальные помещения:

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Технологии коррекции тела

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя, рабочая доска.

Комплект учебно-наглядных пособий по предмету Косметические работы по коррекции тела.

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением; экран, проектор.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### 3.2.1. Печатные издания:

Бурцевский А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования. М.: Издательский центр Академия, 2018

Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Среднее медицинское образование. Ростов-на-Дону, Феникс, 2014.

Еремускин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: Классическая техника массажа. М., ГЭОТАР-Медиа, 2014.

##### 3.2.2. Электронные источники:

<http://slimskin.ru>

<https://ru.wikipedia.org>

<http://medical-enc.ru>

<http://zdorovieiuspex.ru>

<http://www.polismed.ru>

##### 3.2.3. Дополнительные источники:

Васичкин В.И. Энциклопедия массажа. Ростов-на-Дону, Феникс, 2015.

Кортунов В.А. Школа классического массажа. М.-СПб, Диля, 2014.

Сидоров П.Н., Ишекова Н.И., Соловьев А.Г.. Коррекция избыточной массы тела. М., МЕДпресс-информ, 2004.

Ольга Хазова. Похудеть навсегда. М., Предтеча, 2004.

Михайличенко П.П. Вакуум-терапия в косметологии. СПб., Наука и Техника, 2007.

Лоптев В.В. . Биомеханика целлюлита. Вятка-СПб, Василиса, 2007.

Ариадна Дэн. Лекарство для души или здравый смысл против лишнего веса. М., Терра-Книжный клуб, 2005.

Ольга Хазова. Секреты стройности. М., Предтеча, 2012.

Михаил Давыдов. Антицеллюлитный массаж. М., Золотое Сечение, 2013.

Беховец Н. Аппаратная косметология, миостимуляция. Методическое пособие. ДЮНА, СПб, 2015.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
<b>ПК 3.1</b> Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.	75% правильных ответов Экспертное наблюдение	Тестирование Лабораторная работа Практическое задание
<b>ПК 3.2</b> Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.	75% правильных ответов Экспертное наблюдение	Тестирование Лабораторная работа Практическое задание
<b>ПК 3.3</b> Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.	75% правильных ответов Экспертное наблюдение	Тестирование Лабораторная работа Практическое задание
<b>ПК 3.4</b> Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.	75% правильных ответов Экспертное наблюдение	Тестирование Лабораторная работа Практическое задание