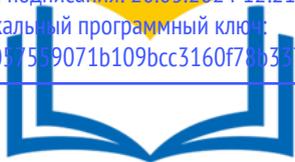


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ивлиев Тимур Юрьевич
Должность: Директор
Дата подписания: 20.03.2024 12:21:33
Уникальный программный ключ:
85c057559071b109bсс3160f78b337f0ba948b3c



109439, г. Москва, ул. Волгоградский проспект,
дом 138, корпус 3

Автономная некоммерческая организация
профессионального образования
«Интерколледж»
(АНО ПО «Интерколледж»)

тел. 8 (495) 379-01-62
Web-сайт: <http://intercollege.su/>
e-mail: info@intercollege.su

Рабочая программа учебной дисциплины

ОП.16. Косметические работы по коррекции тела

**Специальность 43.02.04 Прикладная эстетика
(углубленная подготовка)**

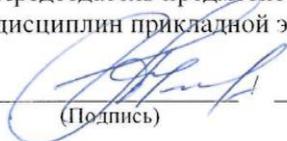
ОДОБРЕНА

Предметно-цикловой комиссией
дисциплин прикладной эстетики

Разработана на основе Федерального государственного
образовательного стандарта среднего
профессионального образования
43.02.04 Прикладная эстетика

Протокол № 4
от « 15 » декабря 20 23 г.

Председатель предметно-цикловой комиссии
дисциплин прикладной эстетики


(Подпись) _____
И.В. Адулова
(Ф.И.О.)

Заместитель директора по учебно-
методической работе


(Подпись) _____
О.В. Данилина
(Ф.И.О.)

Составитель: _____ Бурцевский А.В.
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

Рецензент: _____ Барсукова Н.А.
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

Содержание

№ п/п	Наименование раздела	Стр.
1	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	6
3	Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины	11
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	12

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины «Косметические работы по коррекции тела»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности **43.02.04 Прикладная эстетика**, укрупненная группа **43.00.00 Сервис и туризм**.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

Программа учебной дисциплины «Косметические работы по коррекции тела» является предметом по выбору из профессионального учебного цикла и относится к общепрофессиональным дисциплинам ППССЗ в учреждениях СПО.

Составлена на основе примерной программы учебной дисциплины «Косметические работы по коррекции тела» для специальностей среднего профессионального образования.

Программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

Дисциплина ориентирована на освоение следующих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.

ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.5. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за телом.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- проводить опрос пациента (описание пациента, анамнез);
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;

- готовить пациентов к массажу, осуществлять контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур;
- проводить лечебный (классический), гигиенический, косметический, аппаратный массаж;
- использовать частные методики массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутренних органов, болезнях обмена веществ;
- соблюдать требования охраны труда, техники безопасности, гигиены труда, противопожарной безопасности при эксплуатации помещений, оборудования и оснащения, используемого для занятий медицинским массажем;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- своевременно и качественно вести медицинскую документацию;
- соблюдает морально-правовые нормы профессионального общения, выполняет требования трудовой дисциплины;
- правильно использовать и применять аппараты по коррекции фигуры (прессо-терапии, LPG, миостимулятор, аппарат вакуумного массажа, УЗ и т.п.);
- при необходимости оказать первую медицинскую помощь.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- механизм действия массажа на организм;
- воздействие массажа на центральную и вегетативную нервную системы;
- показания и противопоказания к проведению массажа по коррекции фигуры;
- строение жировой ткани;
- причины возникновения липодистрофии и ожирения;
- различные методы коррекции фигуры при липодистрофии и ожирении;
- психологию профессионального общения;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- методики лечебного (классического), сегментарного, гигиенического, косметического, аппаратного массажа, частные методики массажа и применение их в контексте коррекции фигуры;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности;
- законодательство о труде и охране труда РФ;
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и противопожарной защиты.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 129 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 86 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 43 часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	129
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	86
в том числе:	
занятий на уроке	18
практических занятий	68
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	43
в том числе:	
Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.	43
Итоговая аттестация в форме экзамена	

**2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины
«Косметические работы по коррекции тела»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 5.	Методы коррекции фигуры	18	
	<i>Содержание учебного материала</i>		
	1 Основные принципы терапии ожирения. Методы коррекции фигуры	2	2
	<i>Практические занятия</i>	10	
	2 Вакуумный массаж в коррекции фигуры.	10	3
	3 Вакуумный массаж в коррекции фигуры		3
	4 Фитотерапия и ароматерапия в коррекции фигуры		3
	5 Апитерапия в коррекции фигуры		3
	6 Апитерапия в коррекции фигуры		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.		6
Раздел 6.	Массажи в коррекции фигуры	18	
	<i>Содержание учебного материала</i>		
	7 Массажи в коррекции фигуры	2	2
	<i>Практические занятия</i>	10	
	8 Лимфодренажный массаж в коррекции фигуры.	10	3
	9 Классический массаж в коррекции фигуры.		3
	10 Классический массаж в коррекции фигуры.		3
	11 Соединительнотканый массаж в коррекции фигуры.		3
	12 Рефлекторно – сегментарный массаж к коррекции фигуры.		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.		6

Раздел 7.	Талассотерапия		18	
	<i>Содержание учебного материала</i>		2	2
	13	Талассотерапия. СПА-процедуры		
	Практические занятия		10	
	14	Водорослевые обертывания	10	3
	15	Грязевые обертывания		3
	16	Влажные холодные пеленания		3
	17	Горячие обертывания		3
	18	Способы талассотерапии		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.		6	3
Раздел 8.	Аппаратные методы коррекции фигуры		6	
	<i>Содержание учебного материала</i>		2	2
	19	Аппаратные процедуры.		
	Практические занятия		2	
	20	Виды аппаратных процедур. Миостимуляция. Прессотерапия. Ультразвуковая терапия	2	3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.		2	3
Раздел 9.	Основы рационального питания		6	
	<i>Содержание учебного материала</i>		2	2
	21	Основы рационального питания		
	Практические занятия		2	
	22	Контрольная работа	2	3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.		2	3
Раздел 10.	Хирургические методы коррекции фигуры		3	
	<i>Содержание учебного материала</i>		2	

	1	Хирургические методы коррекции фигуры		2
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.		1	3
Раздел 11.	Физическая активность в программах коррекции фигуры.		30	
	<i>Содержание учебного материала</i>		2	
	2	Физическая активность в программах коррекции фигуры.		2
	Практические занятия		18	
	3	Роль физических упражнений	18	3
	4	Упражнения для спортивного зала		3
	5	Домашние физические упражнения		3
	6	Упражнения с резиновой лентой для фитнеса		3
	7	Упражнения с резиновой лентой для фитнеса		3
	8	Эспандеры и массажеры		3
	9	Физические упражнения в бассейне		3
	10	Роль пеших прогулок		3
	11	Совмещение и чередование физических нагрузок		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.			10
Раздел 12.	Принципы и правила составления процедур и подбор косметических средств.		30	
	<i>Содержание учебного материала</i>		4	
	12	Принципы и правила составления процедур и подбор косметических средств.		2
	13	Принципы и правила составления процедур и подбор косметических средств.		2
	Практические занятия		16	
	14	Процедуры салона красоты и медицинского центра	16	3
	15	Процедуры для работы с лишней массой тела		3
	16	Процедуры для работы с липодистрофией		3
	17	Процедуры для работы с алиментарным ожирением		3

	18	Правила совмещения процедур		3
	19	Составление программы коррекции тела		3
	20	Сырье для косметических средств		3
	21	Подбор косметических средств.		3
		Экзамен		3
	<i>Самостоятельная работа обучающихся. Варианты заданий:</i> Работа с конспектом, литературой, интернетом. Выполнение домашнего задания по разделам.		10	3
Всего:			129	

3. Условия реализации программы дисциплин

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Технологии массажа и профилактической коррекции тела»

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя, рабочая доска.

Комплект учебно-наглядных пособий по предмету «Косметические работы по коррекции тела».

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением; экран, проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования	Бурцевский А.В.	М.: Издательский центр «Академия», 2018
2	Косметология. Среднее медицинское образование.	Дрибноход Ю.Ю.	Ростов-на-Дону, Феникс, 2014.
3	Медицинский массаж. Базовый курс: Классическая техника массажа.	Еремушкин М.А.	М., ГЭОТАР-Медиа, 2014
4	Энциклопедия массажа.	Васичкин В.И.	Ростов-на-Дону, Феникс, 2015.
5	Школа классического массажа.	Кортунов В.А.	М.-СПб, Диля, 2014.

Дополнительная

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
5	Коррекция избыточной массы тела	П.И. Сидоров, Н.И. Ишекова, А.Г.Соловьев	М., МЕДпресс-информ, 2004.
6	Похудеть навсегда	Ольга Хазова	М., Предтеча, 2004.
7	Вакуум-терапия в косметологии	П.П.Михайличенко	СПб., Наука и Техника, 2007.
8	Биомеханика Целлюлита	В.В.Лоптев	Вятка-СПб, Василиса, 2007.
9	Лекарство для души или здравый смысл против «лишнего» веса	Ариадна Дэн	М., Терра-Книжный клуб, 2005.
10	Секреты стройности	Ольга Хазова	М., Предтеча, 2012.
11	Антицеллюлитный массаж	Михаил Давыдов	М., Золотое Сечение, 2013.
12	Аппаратная косметология, миостимуляция. Методическое пособие	Н. Беховец	«ДЮНА», СПб, 2015.

Интернет-ресурсы

1. <http://slimskin.ru>
2. <https://ru.wikipedia.org>
3. <http://medical-enc.ru>
4. <http://zdorovieiuspex.ru>
5. <http://www.polismed.ru>
6. <http://ru-transferfactor.ru>
7. <http://gormonyplus.ru>
8. <https://health.mail.ru>
9. <http://kosspa.ru>
10. <https://ru.wikipedia.org>

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (усвоенные умения, усвоенные знания)	Коды формируемых общих компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Знать:</p> <p>механизм действия массажа на организм;</p> <p>воздействие массажа на центральную и вегетативную нервную системы;</p> <p>показания и противопоказания к проведению массажа по коррекции фигуры;</p> <p>строение жировой ткани;</p> <p>причины возникновения липодистрофии и ожирения;</p> <p>различные методы коррекции фигуры при липодистрофии и ожирении;</p> <p>психологию профессионального общения;</p> <p>основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;</p> <p>методики лечебного (классического), сегментарного, гигиенического, косметического, аппаратного массажа, частные методики массажа и применение их в контексте коррекции фигуры;</p> <p>организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности;</p> <p>законодательство о труде и охране труда РФ;</p> <p>правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и противопожарной защиты.</p>	ОК 1- 9, ПК 3.1-3.5.	тестирование, практическая работы, решение ситуационных задач.
<p>Уметь:</p> <p>проводить опрос пациента (описание пациента, анамнез);</p> <p>осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</p> <p>готовить пациентов к массажу, осуществлять контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур;</p> <p>проводить лечебный (классический), гигиенический, косметический, аппаратный массаж;</p> <p>использовать частные методики массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутренних органов, болезнях обмена</p>		тестирование, индивидуальный и групповой опрос, выполнение практических работ.

веществ;		
соблюдать требования охраны труда, техники безопасности, гигиены труда, противопожарной безопасности при эксплуатации помещений, оборудования и оснащения, используемого для занятий медицинским массажем;		
обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;		
своевременно и качественно вести медицинскую документацию;		
соблюдает морально-правовые нормы профессионального общения, выполняет требования трудовой дисциплины;		
правильно использовать и применять аппараты по коррекции фигуры (прессо-терапии, LPG, миостимулятор, аппарат вакуумного массажа, УЗ и т.п.);		
при необходимости оказать первую медицинскую помощь.		